

Paulig



BEAUTY & HEALTH
BERLIN



BEAUTY & HEALTH
PROTECT

Produktinformationen



Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,

in unserem kleinen Booklet möchten wir Sie mit der Besonderheit der von uns entwickelten Mikronährstoffkombination vertraut machen.

Neben unserer Kernkompetenz, der Diagnostik & Therapie von Augenerkrankungen, beschäftigen wir uns ebenfalls seit Jahren mit kosmetischen Korrekturoperationen im Augenlidbereich.

Darauf basierend entstand der Wunsch nach einer Behandlungsmethode, die nicht invasiv, aber dennoch straffend und nachhaltig verjüngend wirksam ist.

Für das Erscheinungsbild der Haut spielt neben exogenen Faktoren (z.B. UV-Licht) auch die allgemeine Ernährung eine Rolle. Dabei ist vor allem auf die richtige Dosierung und Zusammensetzung von Vitaminen und Nahrungsmittelergänzungen zu achten.

Mit zunehmendem Alter erfolgt der Abbau von Kollagen- und Elastinfasern in der Haut schneller, als der Körper diese erneuern kann. Von diesem Vorgang ist jeder Hauttyp und somit jeder Mensch betroffen. Dabei leidet die Dermis besonders unter einem Elastizitätsverlust.

Jede Veränderung des Körpers (Schwangerschaft, Gewichtsverlust oder -zunahme) bedeutet auch eine jeweilige Anpassung der Haut. Dabei entstehen Unebenheiten und stören deren jugendliches und frisches Aussehen.

Es gibt inzwischen nicht invasive Behandlungsverfahren mit Radiofrequenz- und Magnetfeldtherapie wie Thermage und Venus Freeze, die den Alterungsprozess der Haut nicht nur stoppen, sondern das Aussehen um ca. 10 Jahre verjüngen können.

Diese Therapie greift nicht an der Hautoberfläche, sondern in den tieferen Schichten an und kann am Körper sogar zu Fettabbau führen und die Haut dreidimensional schrumpfen lassen.

Zusätzlich wird die Bildung von neuem Kollagen massiv angekurbelt. Wichtig für den Aufbau des neuen Kollagens ist, dass dem Körper die Bausteine dafür zugeführt werden, damit der gewünschte Effekt erzielt werden kann.

»Aminosäuren«

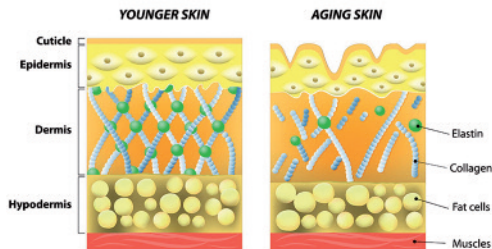
GLYCIN PROLIN LYSIN

Auch ohne die genannten Therapieformen wird bei der Einnahme der entsprechenden Bausteine zur Kollagenbildung der Hautzustand positiv beeinflusst und das Hautbild verbessert.

Wichtige Bausteine sind die drei Aminosäuren Glycin, Prolin und Lysin, wobei Lysin eine essentielle Aminosäure ist. Diese wird vom Körper nicht selbstständig hergestellt und muss daher mit der Nahrung zugeführt werden.

Zusätzlich zu den Aminosäuren sind auch noch andere Stoffe sowohl am Kollagenaufbau beteiligt, als auch für eine glattere, straffere und jünger aussehende Haut mit verantwortlich.

Zudem müssen die Aminosäuren hydroxyliert werden, d.h. erst nach einigen Stoffwechselprozessen findet eine Quervernetzung der Kollagenfasern statt und die wichtige Triple Helix wird dadurch räumlich erst möglich.



Für den Stoffwechsel und Kollagenaufbau wichtige, in unserem hochwertigen Produkt ebenfalls enthaltene Zusatzstoffe, sind Biotin, auch als Schönheitsvitamin bekannt, Ascorbinsäure, Niacin, Riboflavin, Pyridoxin, Zink und Kupfer.

Beispielsweise ist Zink für den Stoffwechsel und das Zellwachstum essentiell wichtig, führt aber gleichzeitig zu einem Verlust von Kupfer im Körper. Da unser Körper Kupfer nicht speichert, muss Kupfer deshalb ständig zugeführt werden.





Dieser beschriebene Mechanismus erklärt stellvertretend für andere Prozesse, wie ausgeklügelt eine Zufuhr von Mikronährstoffen sein muss, um Kapseln, die man einnimmt, auch die Stoffwechselprozesse auslösen zu lassen, die von uns gewünscht sind.

Ein ganz anderer Ansatzpunkt ist unsere Zugabe von Carnitin. Diese zusammengesetzte Aminosäure aus Lysin und Methionin ist zusammen mit Ascorbinsäure, Pyridoxin und Niacin in unserem Produkt verantwortlich für den Transport von Fettsäuren zu den Mitochondrien, unseren Zellkraftwerken.

Vor allem im Zusammenhang mit körperlicher Bewegung, aerobem Training, wird damit die Fettverbrennung angeregt und beschleunigt. Damit erreichen wir einen gewissen Shaping-Effekt.

Auch im Zusammenhang mit unserer TechnoShape Therapie, die Bauchfett reduzieren kann, ist dieser Ansatzpunkt hoch wirksam.

All die bereits beschriebenen Inhaltsstoffe können nicht nur eine bessere Hautqualität mit jüngerem Aussehen bewirken, sondern haben viele andere positive Effekte im Körper.

So kann z.B. das Immunsystem gestärkt werden und auch Herzinfarkte seltener auftreten. Außerdem tragen die Inhaltsstoffe zum Schutz des Nervensystems, und damit zum Schutz vor Parkinson und Alzheimer bei.

Auch im sportlichen Bereich erreicht man eine positive Wirkung in Bezug auf Regeneration und Muskelaufbau.



RESVERATROL

Ein sehr wichtiger Inhaltsstoff unseres Produktes ist Resveratrol, den wir mit 100mg in größerer Menge zugesetzt haben. Es handelt sich um einen hoch potenten, sekundären Pflanzenstoff. Er ist seit einigen Jahren das Synonym für Anti-Aging in der Schönheitsforschung.

Seine Wirkungen umfassen neben einer antientzündlichen Komponente auch eine Funktion, die unserem Körper den Zustand einer kalorienreduzierten Diät (Slimming-Effekt) vorspielt und damit Schlüssel für ein langes und gesundes Leben ist.

Unser Stoffwechsel wird beschleunigt und so genannten Alterungsprozessen verschiedener Strukturen wird vorgebeugt. Auf Grund der zellprotektiven Wirkung des Resveratrols wird dieser Stoff bereits studienweise in der Krebsforschung und -therapie eingesetzt.

In unserem Fachbereich Ophthalmologie benutzen wir Resveratrol bei der Behandlung von Patienten mit Glaukom und Makuladegeneration.

Der durch Resveratrol allgemein erhöhte Grundumsatz in den Körperzellen zeigt eine ebenfalls positive Wirkung hinsichtlich Diabetes mellitus.

Wir nutzen in unserem Mikronährstoff somit sowohl die antioxydative und damit verjüngende Wirkung, als auch die antientzündliche Komponente der jeweiligen Inhaltsstoffe.

Paulig

BEAUTY & HEALTH
BERLIN

EN

BEAUTY & HEALTH
PROTECT

Product Informationen





Welcome

Dear Ladies and Gentlemen,

in our little booklet, we would like to get you acquainted with the uniqueness of our developed micronutrient combination.

In addition to our core competence in the field of ophthalmology, we deal likewise for years with cosmetic correction surgery in the eyelid area.

Based on this, the wish arose for a method of treatment which is non-invasive, but firming and sustainably rejuvenating.

For the appearance of the skin, apart from exogenous factors (for example, UV light), also the general nutrition plays a role. It is important to pay particular attention to the correct dosage and composition of vitamins and food supplements.

With age, the breakdown of collagen and elastin fibers in the skin is faster than the body can renew them. From this process, each skin type and thus each person is affected. The dermis is particularly marked by a loss of elasticity.

Any change in the body (pregnancy, weight loss or gain) is also a respective adaptation of the skin. This results in unevennesses and interfere with its youthful and fresh appearance.

There are now non-invasive treatment methods with radio frequency and magnetic field therapy, such as Thermage and Venus Freeze, which not only stop the aging process of the skin, but can rejuvenate the appearance about 10 years.

This therapy does not affect the skin surface, but the deeper layers, and can even lead the body to fat loss and allow the skin to shrink three-dimensionally. In addition, the formation of new collagen is stimulated massively.

It is important for the development of new collagen that the body's constituents are supplied for this, in order to achieve the desired effect.

»amino acids«

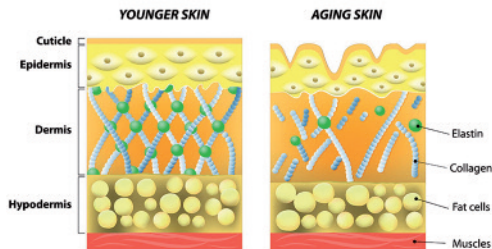
GLYCINE PROLINE LYSINE

Even without the mentioned forms of therapy, the skin condition is positively influenced when taking the appropriate constituents for collagen formation and the skin appearance is improved.

Important building blocks are the three amino acids glycine, proline and lysine, wherein lysine is an essential amino acid. This is not made by the body independently and must therefore be supplied independently with the food.

In addition to the amino acids, also other substances are both involved in the collagen structure and jointly responsible for a smoother, firmer and younger-looking skin.

In addition, the amino acids must be hydroxylated, i.e. after several metabolic processes a cross-linking of collagen fibers takes place and the important triple helix is therefore spatially possible.



For the metabolism and collagen structure important, in our high-quality product also contained additive, is biotin, also known as beauty vitamin. Similarly, ascorbic acid, niacin, riboflavin, pyridoxine, zinc and copper are included.

For example, zinc is essentially important for the metabolism and cell growth, but simultaneously leads to a loss of copper in the body. Since our body does not store copper, this therefore has to be constantly fed.





This described mechanism explains representatively other processes, how sophisticated an increase of micronutrient must be, so that pills taken trigger the metabolic processes that are required by us.

An entirely different approach is our addition of carnitine. This composite amino acid made of lysine and methionine is together with ascorbic acid, pyridoxine and niacin in our product responsible for the transport of fatty acids to the mitochondria, cellular power source.

Especially in connection with physical exercise, aerobic exercise, fat burning is stimulated and accelerated. Thus, we achieve a certain shaping effect.

Also in connection with our Techno-Shape therapy that reduces abdominal fat, this approach is highly effective.

All the ingredients, already described, not only bring about a better skin quality with younger appearance, but have many other positive effects in the body.

Thus, the immune system is strengthened, heart attacks may occur less frequently and they contribute to the protection of the nervous system, and thus against Parkinson and Alzheimer.

Even in sports a positive effect with respect to regeneration and muscle building can be reached.



RESVERATROL

One of the actual main aspects of our pills is the substance resveratrol, which we have added with 100mg in a larger amount. It is a highly potent, secondary plant material. It has for some years been synonymous with anti-aging in beauty research.

Its effects include not only an anti-inflammatory component, but also a function that feigns to our body the condition of a reduced calorie diet (slimming effect) and thus is key to a long and healthy life.

Our metabolism is accelerated and the so-called aging process of different structures is prevented. Due to the cell-protective effect of resveratrol, this substance is already studywise used in cancer research and treatment.

In our Department of Ophthalmology, we use resveratrol in the treatment of patients with glaucoma and macular degeneration.

The generally increased basal metabolic rate in the body's cells through resveratrol shows a positive effect regarding diabetes mellitus.

We therefore use in our micronutrient both important antioxidants and thus a rejuvenating effect, as well as the anti-inflammatory component of the respective ingredients.

Paulig

BEAUTY & HEALTH
BERLIN

AR

BEAUTY & HEALTH
PROTECT

Product Informationen





السيدات والسادة،

من خلال كتيبنا نريد أن نعرفكم على خصائص مزيج المواد المغذية الدقيقة من تطويرنا نحن. إلى جانب تخصصنا في طب العيون فإننا نعتنني كذلك منذ سنوات بالعمليات التجميلية التصحيحية لمنطقة العين. على أساس ذلك نشأت الرغبة في طريقة علاجية غير جراحية وبالرغم من ذلك تعطي نتائج لمساء وشبابية لزمن طويل.

بالنسبة لمنظر الجلد فليست العوامل الخارجية (مثل الضوء فوق البنفسجي) هي فقط التي تلعب دورا بل وللتغذية العامة كذلك دور هام في ذلك. هنا يجب الانتباه إلى التركيز الصحيح وتكوين الفيتامينات والمكملات الغذائية. فبتقدم السن تتدهور كل من الكولاجين والياف الإيلاستين بصورة أسرع من إمكانية إعادة تكوينها في الجلد. كل نوع من الجلد وبالتالي كل إنسان معرض لهذه العملية، بحيث تعاني أدمة الجلد بصفة خاصة من فقدان المرونة. كل تغيير في جسم الإنسان (مثل الحمل فقدان الوزن أو زيادته) يعني كذلك أنه على الجلد أن يتأقلم على ذلك الوضع. وهنا تنشأ انشقاقات تحول دون مظهر الجلد الشبابي والحيوي.

ظهرت مؤخرا طرق علاجية غير جراحية عن طريق العلاج بالأمواج الشعاعية والمغناطيسية مثل التيرماج وفينوس فريز التي لا توقف كهالة الجلد فقط بل وتعطي كذلك مظهرا شبابيا بعشرة سنوات أصغر. هذا العلاج لا يعمل على مستوى سطح الجلد بل على الطبقات العميقة له ويمكنه كذلك أن يؤدي إلى إزالة الدهون وجعل الجلد ينكمش بصفة ثلاثية الأبعاد. إضافة إلى ذلك يتم تكوين الكولاجين بقوة. لتكوين الكولاجين يجب أن تعطى للجسم العناصر المكونة من أجل الحصول على الفعالية المنشودة.

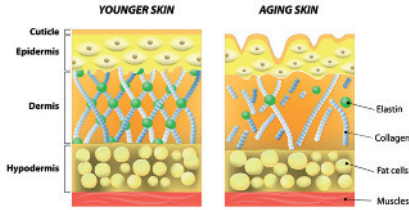
GLYCINE PROLINE LYSINE

»amino acids«

دون الأشكال العلاجية فإن تناول
العناصر المكونة للأجزاء المكونة
للكولاجين يؤثر كذلك في وضع الجلد
بصفة إيجابية ويحسن مظهر الجلد.

أهم المكونات هي الأحماض الأمينية
الثلاثة: الغليسين، البرولين والليزين،
في حين أن الليزين يعتبر حمض
أميني أساسي ولا ينتجه الجسم من
نفسه بل يجب تناوله بطريقة مستقلة
مع الغذاء.

إضافة إلى الأحماض الأمينية هناك
كذلك عناصر أخرى تساهم في
تكوين الكولاجين ومسؤولة عن الجلد
الأملس والمرن وذو المظهر الأصغر
سنا. ولتحصيل ذلك يجب أن يتم ربط
مجموعة جزيئات الأحماض الأمينية،
معناه أن تشابك الكولاجين لا يتم إلا
بعد عدد من عمليات التمثيل الغذائيين
وبعدها فقط يمكن أن تتم عملية
"تريبل هيليكس" المكاني.



من أجل التمثيل الغذائي وتكوين الكولاجين يوجد كذلك في منتوجنا العالي الجودة الذي يحتوي على مواد إضافية هي البيوتين المعروف والمعروف كذلك بكونه فيتامين الجمال. كما أنه يحتوي كذلك على كل من حمض الأسكوربين والنياسين والرايبوفلافين والبيريدوكسين والزنك والنحاس. فالزنك مثلاً مهم أساساً للتمثيل الغذائي ولنمو الخلايا وهو في نفس الوقت يؤدي إلى فقدان النحاس في الجسم. ولكون جسمنا لا يخزن عنصر النحاس، إذن يجب تناوله دائماً.





إن وصف هذا النظام يشرح لنا مدى دقة عملية تناول المواد المغذية الدقيقة لجعل الكبسولات التي نتناولها تحدث تلك التمثيل الغذائي الذي نرغب في الحصول عليها.

هناك نقطة أخرى وهي تناول الكارنيتين. إن هذا الحمض الأميني المركب من الليزين والميثيونين مع اتحاده بـ حمض الأسكوربين والبيريدوكسين والناياسين الموجودين في منتوجنا هو المسؤول عن نقل الأحماض الدهنية إلى الميتوكوندريون وهو مصنع لتوليد الطاقة داخل الخلايا. وبالأخص خلال القيام بالحركات الجسمية والتمارين الأيروبيكية تنشط عملية حرق الدهون وتتسارع. من خلال ذلك نحصل على ظاهرة القياس المضبوط. و كذلك بالنسبة لعلاجنا المسمى "تكنو شيب" الذي يقلل من نسبة دهون البطن فإن هذا المبدأ فعال جدا.

كل المكونات التي تم وصفها سابقا لا تقتصر على جعل نوعية جلد أحسن وشبابية المظهر بل لها مفعول آخر إيجابي في الجسم بحيث تقوي نظام المناعة وتحد من حدوث الجلطة القلبية وتساعد على حماية الجملة العصبية وبذلك تقي من أمراض الباركنسون والزهايمر. وفي المجال الرياضي يمكننا كذلك أن نحصل على تأثير إيجابي بالنسبة إلى إسترجاع القوى وبناء العضلات.



الخاصية الأساسية لكبسولاتنا هو مادة الريسفيراترول الذي أضفناه بكمية أكبر وهي 100 ملليغرام. يتعلق الأمر بمادة نباتية ثانوية قوية جدا. تعد هذه المادة منذ بضعة سنوات كمرادف لكلمة "أنتي أيجينغ" ضد الشيخوخة في مجال البحث التجميلي. من خصائصه أنه يحتوي على مكون مضاد للالتهابات وله كذلك وظيفة أخرى توحى لجسمنا بأنه موجود في وضع حماية تنقيص الكالوريات (سليمينغ إيفيكت) وبهذا فهو مفتاح لحياة أطول وبصحة أحسن.

يتسارع التمثيل الغذائي في جسمنا وبذا تتم الوقاية مما يسمى بعملية الكبر في عدة بنى. نظرا لفاعلية

الريسفيراترول الواقى للخلايا فقد بدأ استعمال هذه المادة في دراسات الخاصة بالبحث والعلاج المتعلقين بالسرطان. في مجال تخصصنا وهو طب العيون نستعمل الريسفيراترول عند علاج المرضى المصابين بالغلوكوما -أي الماء الأزرق- وفي علاج التنكس البقعي المرتبط بالسن.

يظهر معدل الأيض الأساسي المرتفع أساسا في خلايا الجسم من خلال الريسفيراترول تأثيرا إيجابيا بالنسبة لمرض السكري.

نستعمل في مادتنا الغذائية الدقيقة كل من المفعول المضاد للتأكسد والذي معناه مفعول شبابي والعنصر المضاد للالتهاب الموجودين في مكونات كل مادة.

DR. SYLVIA PAULIG
UNTER DEN LINDEN 16
10117 BERLIN

FON +49 (30) 201 44 610
FAX +49 (30) 201 44 611
WWW.PAULIG-EYE-CLINIC.COM